

Утверждено

Исполнитель: Директор ООО "Алеко" Ковалева А.В.

Согласовано

Заказчик

Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

1 Вариант

1 Вариант									
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	160					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	299				
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	59,8	530,5				
Удвоенный подник									
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					Сборник рецептов или ТТК			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0				
Всего за день:		48,0	44,6	199,9	1 395,6				

12 часовый режим функционирования

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в неделю

2 Вариант

2 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	40					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4				
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8				
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептов или ТТК			
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20								
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9				
Всего за день:		40,4	41,0	238,2	1 414,4				

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

3 Вариант

3 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150						Сборник рецептов или ТТК		
	180/10						Сборник рецептов или ТТК		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	20						Сборник рецептов или ТТК		
БАТОН	1					323,4			
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, яичница и т.д.)	405	13,2	9	47,2					
Итого за прием пищи:		2 Завтрак					Сборник рецептов или ТТК		
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180								
	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Итого за прием пищи:		Обед					Сборник рецептов или ТТК		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30						Сборник рецептов или ТТК		
	150/10						Сборник рецептов или ТТК		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150						Сборник рецептов или ТТК		
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150/73,5						Сборник рецептов или ТТК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	20						Сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	20						Сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	14,6	12,1	58,5	426,7				
Итого за прием пищи:		Углотенный подлник					Сборник рецептов или ТТК		
ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40						Сборник рецептов или ТТК		
	50/30						Сборник рецептов или ТТК		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	110						Сборник рецептов или ТТК		
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНАЯ)	180						Сборник рецептов или ТТК		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	30						Сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	440	15,3	17,8	82,6	547,76				
		44	39,1	206	1402				
Итого за прием пищи:									
Всего за день:									

Примерное 20-ин. Аннотация

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов

4 Вариант

4 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК			
	150/73,5					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	50					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	5					Сборник рецептов или ТТК			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200					Сборник рецептов или ТТК			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	565	10,3	7,9	64,2	375,4				
Итого за прием пищи:									
		2 завтрак				Сборник рецептов или ТТК			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180								
	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Итого за прием пищи:									
		Обед				Сборник рецептов или ТТК			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
	50/30					Сборник рецептов или ТТК			
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	110					Сборник рецептов или ТТК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	16,1	14,4	84,1	521,6				
Итого за прием пищи:									
		Уплотненный полдник				Сборник рецептов или ТТК			
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептов или ТТК			
	110					Сборник рецептов или ТТК			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/10					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	420	14	14,4	72,8	460,8				
		41,3	36,9	238,8	1432,9				
Итого за прием пищи:									
		Всего за день:							

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

5 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2				
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ПЮР ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5				
Уплотненный полдник									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК			
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК			
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептов или ТТК			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8				
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6				

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовый режим суточного сна.

Прием пищи, наименование блюда

6 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150						Сборник рецептов или ТТК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/73,5						Сборник рецептов или ТТК		
БАТОН	50						Сборник рецептов или ТТК		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5						Сборник рецептов или ТТК		
Итого за прием пищи:	365		11,2	6,4	59,5	340,7			
2 Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200						Сборник рецептов или ТТК		
Итого за прием пищи:	200		0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30						Сборник рецептов или ТТК		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150						Сборник рецептов или ТТК		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15						Сборник рецептов или ТТК		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150						Сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50						Сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25						Сборник рецептов или ТТК		
Итого за прием пищи:	540		15,3	12,9	69,2	463			
Уплотненный подлинник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40						Сборник рецептов или ТТК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/73,5						Сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						Сборник рецептов или ТТК		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50						Сборник рецептов или ТТК		
Итого за прием пищи:	400		16	22,3	89,5	586,6			
Всего за день:	43,3		42,4	237,2	1 481,5				

Примерное меню для 13 часового режима функционирования

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов и режим функционирования

7 Вариант

7 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
Яичное блюдо (яйцо вареное, омлет, дрочена и т.д.)	130					Сборник рецептов или ТТК			
	180/10					Сборник рецептов или ТТК			
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	30					Сборник рецептов или ТТК			
Батон	5					Сборник рецептов или ТТК			
Сыр (порциями)	355	11,7	10,8	31,7	316				
Итого за прием пищи:									
2 Завтрак									
	180					Сборник рецептов или ТТК			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Итого за прием пищи:									
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК			
	150/15					Сборник рецептов или ТТК			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	130/20					Сборник рецептов или ТТК			
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	35					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	22,1	12	86,8	563,4				
Итого за прием пищи:									
Удвоенный подлинник									
	50/30					Сборник рецептов или ТТК			
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	130					Сборник рецептов или ТТК			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	40					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	430	15,1	14,3	67,7	450,1				
Итого за прием пищи:		49,8	37,3	203,9	1404,6				
Всего за день:									

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

8 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК			
	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	50					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	5					Сборник рецептов или ТТК			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	365	11,2	6,4	59,5	340,7				
Итого за прием пищи:									
2 Завтрак						Сборник рецептов или ТТК			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200								
	200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Итого за прием пищи:									
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК			
	150					Сборник рецептов или ТТК			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК			
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	50					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	25					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	15,3	12,9	69,2	463				
Итого за прием пищи:									
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					Сборник рецептов или ТТК			
	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	400	16	22,3	89,5	586,6				
Итого за прием пищи:		43,3	42,4	237,2	1 481,5				
Всего за день:									

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

9 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК			
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	50					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7				
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					Сборник рецептов или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	468,9				
Удотенный подлник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					Сборник рецептов или ТТК			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	40					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9				
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6				

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов

10 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
		Завтрак							
Икра кабачковая консервированная		30						Сборник рецептов или ТТК	
Яичное яйцо (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)		130							
Чай с молоком или сливками		150							
Батон		40						Сборник рецептов или ТТК	
		350							
		14,3						14,6	40,6
Итого за прием пищи:		2 Завтрак					Сборник рецептов или ТТК		
Сок в ассортименте		180							
		180							
		0,9						0,2	17,7
Итого за прием пищи:		Обед					Сборник рецептов или ТТК		
Овощи по сезону		30						Сборник рецептов или ТТК	
Суп с макаронными изделиями на бульоне		150							
Птица, тушенная в соусе с овощами		150							
Компот из сушеных фруктов		40							
Хлеб пеклеванный		20							
Хлеб пшеничный		540	21	15,9	66,2	494,6			
Итого за прием пищи:		Уплотненный полдник					Сборник рецептов или ТТК		
Котлеты, биточки, паницелли рубленные		50						Сборник рецептов или ТТК	
Капша рассыпчатая с овощами (тречневая)		120							
		180/10							
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом		40						Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный		400							
		15,8						13,18	73,7
Итого за прием пищи:		52	43,88	198,2	1448,76				
Всего за день:									

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

11 Вариант

11 Вариант										
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	150				Сборник рецептов или ТТК					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				Сборник рецептов или ТТК					
СЫР (ПОРЦИЙМИ)	5				Сборник рецептов или ТТК					
БАТОН	45				Сборник рецептов или ТТК					
Итого за прием пищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7					
2 Завтрак										
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110				Сборник рецептов или ТТК					
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0					
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептов или ТТК					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептов или ТТК					
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150				Сборник рецептов или ТТК					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	20				Сборник рецептов или ТТК					
ХЛЕБ ПЕКАВАННЫЙ	20				Сборник рецептов или ТТК					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	20,1	10,3	79,5	511,2					
Итого за прием пищи:	Уплотненный полдник									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30				Сборник рецептов или ТТК					
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	50/30				Сборник рецептов или ТТК					
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				Сборник рецептов или ТТК					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				Сборник рецептов или ТТК					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептов или ТТК					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				Сборник рецептов или ТТК					
Итого за прием пищи:	487	15	18	76,4	517,1					
Всего за день:		46,2	37,3	234,6	1 473,0					

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

12 Вариант

12 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептур или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК			
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2				
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК			
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5				
Уплотненный полдник									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК			
КОГТЕЛЕТЫ, ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК			
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК			
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8				
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6				

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

13 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК			
	160					Сборник рецептур или ТТК			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	50					Сборник рецептур или ТТК			
БАТОН	360	13,6	7,4	63,8	387,4				
Итого за прием пищи:									
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК			
	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Итого за прием пищи:									
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК			
	150					Сборник рецептур или ТТК			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	50/30					Сборник рецептур или ТТК			
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	120					Сборник рецептур или ТТК			
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150					Сборник рецептур или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	40					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	590	15,9	14,7	77,6	494,7				
Итого за прием пищи:									
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептур или ТТК			
	120					Сборник рецептур или ТТК			
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	180/10					Сборник рецептур или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	20					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	430	15,2	14,4	83	490,1				
Итого за прием пищи:		45,6	36,7	242,1	1447,3				
Всего за день:									

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

14 Вариант									
Для детей дошкольного возраста									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак						Сборник рецептов или ТТК			
Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК			
ЯИЧНОЕ ЕЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	40								
Итого за прием пищи:	390	11,8	12,3	39,2	360,2				
2 Завтрак						Сборник рецептов или ТТК			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180								
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед						Сборник рецептов или ТТК			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20								
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,8	54,7	402,3				
Углотенный полдник						Сборник рецептов или ТТК			
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50								
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	450	19,4	18,6	104	646,9				
Итого за прием пищи:	44,4	44,9	215,6	1 484,5					
Всего за день:									

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

15 Вариант									
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	45					Сборник рецептов или ТТК			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за присем пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4				
2 Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за присем пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК			
СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за присем пищи:	500	16,2	20,7	88,2	563,4				
Уплотненный полдник									
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК			
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за присем пищи:	427	14	15,9	75,2	491,26				
Всего за день:		42,3	46,1	229,4	1 459,26				

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

16 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	40					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9				
2 Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20								
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4				
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептов или ТТК			
ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,1	430,3				
Всего за день:		49,0	43,4	224,5	1 465,8				

13 часовый режим функционирования

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в неделю

17 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		17 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Масса порции	Пищевые вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак		150					Сборник рецептов или ТТК
		180					Сборник рецептов или ТТК
		20					Сборник рецептов или ТТК
		5					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	5						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	355	7,7	10,4	48	321,2		
Итого за прием пищи:		2 Завтрак					Сборник рецептов или ТТК
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180						
	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Итого за прием пищи:		Обед					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30						Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5						Сборник рецептов или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30						Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110						Сборник рецептов или ТТК
КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150						Сборник рецептов или ТТК
	20						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКИПЕВАННЫЙ	545	15,4	19,3	79,4	530,2		
Итого за прием пищи:		Упомянутый подлинник					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50						Сборник рецептов или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180						Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	40						Сборник рецептов или ТТК
	400	24,4	18,8	55	563,1		
Итого за прием пищи:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		
Всего за день:							

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

18 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (ТЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК			
	180/10					Сборник рецептур или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	40					Сборник рецептур или ТТК			
БАТОН	380	9,5	5,8	53,8	303,4				
Итого за прием пищи:									
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК			
	200					Сборник рецептур или ТТК			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	380	1,7	1,0	36,7	166,3				
Итого за прием пищи:									
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК			
	150					Сборник рецептур или ТТК			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	130					Сборник рецептур или ТТК			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	40					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	17,6	20,7	94,8	596,6				
Итого за прием пищи:									
Углотенный полдник									
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК			
	110					Сборник рецептур или ТТК			
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	25					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	412	10,7	12,3	48,5	342,5				
Итого за прием пищи:		39,5	39,8	233,8	1 408,8				
Всего за день:									

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

19 Вариант

19 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК			
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	40					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397				
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	40					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	520	19,5	15,8	56,5	448,6				
Итого за прием пищи:		Удвоенный подлинник							
КОГТЕЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК			
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06				
Всего за день:		50,5	43,78	188,5	1402,76				

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

20 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					Сборник рецептов или ТТК			
БАТОН	40					Сборник рецептов или ТТК			
СЫР (ТОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7				
2 Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК			
КОТЛЕТЫ, ВЫТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЦЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96				
Удвоенный подник									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40					Сборник рецептов или ТТК			
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	100/30					Сборник рецептов или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7				
Итого за день:		42,20	39,70	225,00	1 434,56				
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ									
Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал					
Итого за период	905,2	840,3	4 431,1	28 933,6					
Среднее значение за период	45,3	42,0	221,6	1446,7					